

新年を迎えて

明けましておめでとうございませう。昨年同様、医療・介護の診療報酬の同時改定が実施され、一年の瀬には格闘戦が行われる等、大変な一年でありましたが、こうして新年を迎えらるることに感謝申し上げます。

「皆様方」に最良の保健・医療・福祉をご提供させて頂くべく日々精進しております。そして患者様・ご利用者様に「日々是好日」と喜んで頂ける様更なるサービスの向上を目指していく所存でございます。本年も昨年同様のご愛顧・指導を賜ります様お願い申し上げます。

博悠会温泉病院 院長 中村 哲三郎

健康教室のご案内

当院では健康教室（予防教室）を各自治会の公民館等へ赴き開催しております。

①『活き活き元気教室』では転倒についての講話と体力測定、自宅で出来る体操の紹介等の講話、簡易検査、脳を活性化するための体操やゲームを行います。

②『むせ予防教室』では食べる機能について、嚥下・飲み込みがうまくいかなくなるとどうなるのか。うまくムセるためにはどうすれば良いのか。体操等を取り入れて行います。

③『お聞きになりたい事やご希望がございまして』



院内研修

当院では、月に一回業務終了後に院内研修を行っております。十一月の院内研修では、鹿児島医療センターより統括診療部長 皆越眞一先生がお越し下さり、『高血圧の過去・現在・未来』と題されましたお話をして頂きました。画像動画をまじえ、とても分かりやすいお話でした。ありがとうございました。



行事（活動）報告

職員研修旅行

十一月二十五日～二十六日の二日間で大分県日田市へ職員研修旅行へ行ってきました。少し肌寒い季節でしたが紅葉に心を癒され日頃の忙しさを忘れリフレッシュする事ができました。



リハビリ便り

今回は上肢と下肢の運動をお届けします！
※肩などに痛みのある方は無理のない範囲で、ゆっくり行いましょう

タオルを肩幅よりもやや広めにもち、両腕を上げます。タオルが頭の後ろを通るように肘を下げます。ゆっくりと10回行いましょう。



椅子に座って足を組みます。脚を組んだまま膝を伸ばします。脚を組み替えて各10回づつ行いましょう。



次回の当番医は、
1月13日（日）
2月11日（日）



博悠会温泉病院

TEL 099-274-2238

E-mail hakuyuu-hp@po.minc.ne.jp

URL http://www.hakuyukaionsenbyouin.com/

