



博悠会新聞

春季号
第11版
H24.4.7発行

★桜咲く春を迎えて

皆様、いかがお過ごしでしょうか。清少納言は「枕草子」の中で「春は、あけぼの。やうやう白くなりゆく山ぎは、少し明りて、紫だちたる雲の細くたなびきたる。」

「現代語訳」

（春は、あけぼのの頃がよい。だんだんに白くなつていく山際が、少し明るくなり、紫がかつた雲が細くたなびいていくのがよい）と春の美しさを記しています。今春より医療・介護報酬改定が行われ、病院も淘汰される時代がやってきました。

私どもは一致団結して患者様・ご利用者の喜びられる顔が見られるよう更に邁進していく所存でございます。

えられました事に感謝いたします。博悠会温泉病院 院長 外山芳史

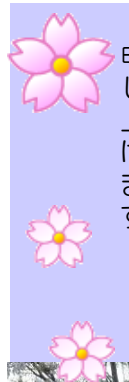
お花見

四月六日（金）地域の皆様方と花見交流会を開催致しました。

行事(活動)報告

地域の皆様方と夜桜を満喫しました。また、当日は、新入職員の歓迎会も兼ねており、自己紹介、挨拶等もさせていただきました。肌寒い花見となりましたが、ひと時を過ごさせていただけましたこと、ありがとうございました。ご参加下さり、誠にありがとうございました。

申しあげます。感謝



いきいき予防教室

1: 平成24年2月15日 東市来文化交流センターにて 麓上自治会いきいきサロン「第1回 脳いきいき教室」の様子 (27名のご参加にて) ○物忘れ・認知症の簡易検査 ○脳活性化のための頭の体操・ゲーム ○日常の心がけについての健康講話を実施しました。



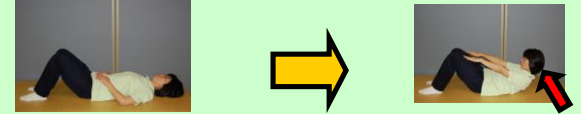
2: 平成24年2月16日 博悠会温泉病院にて 古市自治会「第1回 脳いきいき教室」開催の様子 (9名のご参加にて) 少人数制のステップ1・2・3の全3回の受講にて 脳いきいき！・今日からスッキリ！！ リハビリテーションの専門家がわかりやすく解説。 詳しいお問い合わせは ↓

博悠会温泉病院
TEL 099-274-2238
E-mail hakuyuu-hp@po.minc.ne.jp
URL <http://www.hakuyukai-onsenbyouin.com/>

★リハビリ

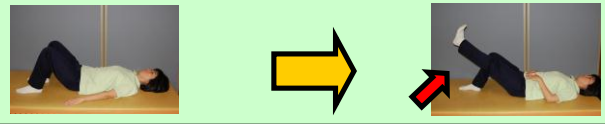
リハビリテーション部から、身近にできる体操をシリーズで掲載しています。今回は下半身の運動(臥位)をしましょう。

その① お腹の運動



1. 腰を痛めないように、膝を立てます。(少し開く)
 2. 手を伸ばして体を起こし、顎をひくように頭をあげます。
 3. 10回～20回を目安に体調に応じて行ってください。
- ※. 首が痛い方は、行わないでください。

その② 足を持ち上げる運動



1. 両膝を立てて(少し足を開く)、お腹の動きを感じるように手をあてます。
 2. お腹の張りを感じながら、足を交互に上げます。
 3. 足を上げる高さは調整してください。高いと楽で、低いときついです。
 3. 10回～20回を目安に体調に応じて行ってください。
- ※痛みが無い範囲で無理なく行いましょう。

新入職員紹介



どうぞよろしくお願ひいたします。

❁ 医師 吉田康雄
京都府立医科大学を卒業後、京都府立医科大学や神戸中央病院で活躍。鹿児島県出水市の吉井中央病院から当博悠会温泉病院へ転任。専門は内科(消化器系)、外科。この道55年のベテランである。自宅に犬を4匹飼う大の動物好きで毎日の日課は散歩である。また、無類のカラオケ好きで毎晩のようにカラオケを楽しんでいる。とても温厚な先生である。



- ❁ 看護部 大山早紀子 【一言】3病棟に配属された大山です。ご迷惑をかけると思いますがよろしくお願ひします。
- ❁ 看護部 西ノ園直美 【一言】2病棟に勤務しています。子育てと週2回バレーボールで汗を流して体力には自信があります。
- ❁ 介護部 瀬戸口大貴 【一言】こういう職種は初めてのなので分からないことだらけですがよろしくお願ひします。
- ❁ 介護部 田島 【一言】私はこちらの病院の理念に基づいて笑顔を大切にし患者様の為に精一杯頑張ります。
- ❁ リハ部 宮下香純 【一言】ご迷惑をおかけする事が多いと思いますが一生懸命頑張りますので宜しくお願ひします。