



博悠会新聞

新年号
第10版
H24.1.1発行

★新年を迎えて

皆様、新年あけましておめでとうございませう。一年とは早いもので、あつという間に平成二十四年に入りました。昨年は年明け早々に東日本に悲惨な大災害が起きてしまいました。日本国民はじめ世界中の人々も必死に頑張つてこられました。地元の方々も必死に頑張つてこられました。まだまだ完全復興にはほど遠い状況と思われませんが、今後私たちが出来る限りの協力をしたいと思っております。そして、今年こそあのような悲惨な災害が起これぬことを願います。元気で明るい一年が送れることを望むばかりです。

さて、当院も地域の皆様のご協力のもとに、今年で創設二四年目を迎えることになりました。今年度は病院機能評価V6も取得し、診療機器も職員の数もさらに充実し、入院のみならず外来のご利用者様へもますます医療・介護の充実したお世話ができるようになりました。

本年も職員一同、地域の皆様の少しでもお役に立てるよう頑張つて参りますので、どうぞ今年一年も変わらぬご協力をお願い申し上げます。

博悠会温泉病院 院長 外山芳史

事業所紹介

デイサービスマスター

皆田のさと

- 皆田のさとでは
- ① フットケアを取り入れている
 - ・ リンパの流れや血液循環を促進して体の自然治癒力を高めます。
 - ・ 過敏なストレスを減らし、癒しの効果があります。

② 少人数で笑顔がいっぱい

- ・ 一日十名までと少人数ですが、行きとどいたサービスマスターを心がけています。



ぜひ遊びに来てくださる



行事(活動)報告

平成23年10月9日(日)

皆田地区の運動会に参加させて頂きました。当日はあいにくの空模様で途中から体育館での開催となり競技の他、健康体操を行いました。雨脚が強くなり残念ながら午前中で競技は終了となりました。来年は優勝目指してがんばります。



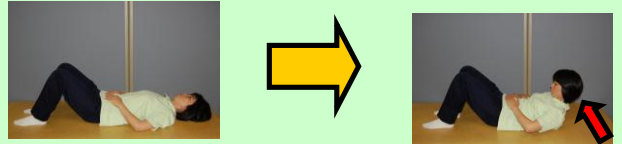
平成23年11月24日(金)

東市来総合運動公園で鶴丸地区高齢者クラブの方々とグランドゴルフの交流試合を行いました。当日は、当院から15名参加し、鶴丸地区の皆様方と楽しくラウンドさせて頂きました。若干、寒さもありましたが、皆様の熱気溢れるプレーで乗り越えられました。ご協力頂きました皆様へ感謝致します。

★リハビリ

リハビリテーション部から、身近にできる体操をシリーズで掲載しています。今回は下半身の運動(臥位)をしましょう。

その① お腹の運動



1. 腰を痛めないように、膝を立てます。(少し開く)
 2. 手でお腹の膨らみを感じながら、顎をひくように頭をあげます。
 3. 10回～20回を目安に体調に応じて行ってください。
- ※. 首が痛い方は、行わないでください。

その② 腰を持ち上げる運動



1. 両膝を立てて(少し足を開く)、手を広げて構えます。
 2. おへそを突き出すように、お尻をあげます。
 3. 10回～20回を目安に体調に応じて行ってください。
- ※. 腰が痛い方は、行わないでください。

※痛みの無い範囲で無理なく行いましょう。

新入職員紹介



どうぞよろしくお願ひいたします。

寿福ひろみ(訪問介護さんか)

仕事を早く覚えて皆さんと楽しく仕事できるようにと思っています。よろしくお願ひします。



山内和子(訪問介護さんか)

さんかチームの一員となれて嬉しく思っています。利用者様にとってより良い援助が出来るよう頑張ります。



上瀧口瑞穂(訪問介護さんか)

皆様と仲良くしていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



内野廣子(訪問介護さんか)

介護職を長年経験しましたが、ホームヘルパーは初めてです。初心に戻り親切丁寧な仕事に心がけていきます。



西田恵理香(通所リハビリ)

利用者様との信頼関係を大切にしながら介護の仕事に努めていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



次回の当番医は、
2月11日(土)
3月20日(火)



受付



受付

博悠会温泉病院

TEL 099-274-2238

E-mail hakuyuu-hp@po.minc.ne.jp

URL <http://www.hakuyukaionsenbyouin.com/>

