

祝 敬老 【おめでとーございませう】

敬老の日も少し早い9月9日(日)「健康敬老祭り」を催しました。当日は唄に踊り、そして屋外では屋台やスタンプラリーで楽しんで頂きました。例年の敬老会とは趣向を変えゲームコーナーの子供も楽しめる催し、また、『健康』にも注目し、健康診断測定で、日頃ではなかなか測定できない健康チェックを骨密度測定、血液年齢測定)をご来院された方々を対象に実施致しました。あまり気が使われない方も今現在の状態がわかっ本会場ではボランティアの方々の余興が行われ、入会の方、通所サービスをご利用の方、ご家族の方々がとても楽しく過ごしていらっしやいました。どうぞ皆様これからもお元気で過ごして下さい。

院長 中村 哲三郎



敬老の日



行事 (活動) 報告

※第5回博悠会杯グランドゴルフ開催

※ 8月26日(日)

毎年恒例のグランドゴルフ大会を行い約80の方でプレーしました。今年は皆田西Cチームが優勝しました。来年は優勝目指してがんばります！！



8月19日(日)地引網に挑戦!

当院の職員で江口浜にて地引網をしました！船が沖に出て網を広げ、その網を私たちが引きました。魚もかかり、最後は網元さんのお宅で魚料理を頂きました。大変貴重な体験となりました！



リハビリ便り

今回は腰の体操をお届けします!

※もともと腰痛のある方は痛みのない範囲で、特にゆっくり行いましょう

9月25日~27日東市来中学校の生徒さんが当院にて職場体験を行いました。3日間たくさん学べたのではないのでしょうか。今回の職場体験をきっかけに将来医療・介護の道を志してくれたら嬉しいですね。



胸の前で手を組んで、腕・腰を中心にゆっくり左右にひねります。



頭の上で手を組んで、体ごとゆっくり左右に倒します。左右交互に5回ずつ動かしましょう。



博悠会温泉病院
TEL 099-274-2238
E-mail hakuyuu-hp@po.minc.ne.jp
URL <http://www.hakuyukaionsenbyouin.com/>



日本医療機能評価機構